

8月の献立表

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|--|---|---|--|--|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| | | 鶏と卵の酢煮 トマトサラダ 切り干し大根の煮物 ご飯 味噌汁 (きなこ白玉) | 大葉入りつくね ナムル ジャガイモのピリ辛煮 ご飯 かき玉汁 (ところてん) | 鮭とレモンの寿司 豚肉と大根の煮物 炒り豆腐 そうめん汁 (ココアゼリー) | かに玉 茄子の田楽 大根の中華風 しらすご飯 スープ (わらび餅) | すき焼き風煮 南瓜の海老あんかけ たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 (フルーツ白玉) |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 麻婆茄子 中華風酢の物 玉子豆腐 ご飯 スープ (ミルク葛餅) | 冷麦 魚の磯辺揚げ 煮豆 ご飯 浅漬け (季節のフルーツ) | とろろご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁 (ミルクゼリー) | ひき肉カレー 胡瓜サラダ ひじきの炒り煮 スープ (ジャムヨーグルト) | 豆腐ハンバーグ きんぴら サラダ ご飯 味噌汁 (ところてん) | 冷やし中華 南瓜のそぼろあんかけ 磯和え ご飯 漬物 (アイスバナナ) | 鶏のトマト煮 サラダ 三目豆 ご飯 味噌汁 (ジャムサンド) |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 魚の梅肉ソース 胡麻味噌和え 三味和え ご飯 わかめ汁 (アイスパフェ) | 豚肉のバーベキュー 南瓜の甘煮 わさび和え ご飯 味噌汁 (かき氷) | 夏野菜カレー サラダ ひじきの炒り煮 スープ (あんみつ) | スパニッシュオムレツ 野菜炒め わかめの酢の物 ご飯 味噌汁 (ジャムサンド) | 鶏のピーナッツ煮 南瓜の焼き浸し キャベツのカレー炒め ご飯 コーンスープ (フルーツヨーグルト) | 豚肉と昆布の煮物 じゃがいも炒め トマトマリネ ご飯 味噌汁 (みたらし団子) | 鶏釜めし 千切りサラダ 豆腐とエビのくず煮 漬物 味噌汁 (ホットケーキ) |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 牛肉の柳川 マカロニサラダ 磯和え ご飯 味噌汁 (小倉白玉) | 鶏のカレーピカタ 千切り大根の甘酢煮 キャベツサラダ ご飯 味噌汁 (抹茶葛餅) | 魚のパン粉焼き 胡瓜の塩コンブ和え 煮豆 ご飯 味噌汁 (ぶどうゼリー) | 豚の生姜焼き 三目豆 ひじきと高野豆腐 ご飯 味噌汁 (トマトゼリー) | 鶏肉のはちみつ煮 ほろほろ大根 柚子胡椒和え ご飯 味噌汁 (かき氷) | フワフワ揚げ おかか和え トマトの甘酢 ご飯 すまし汁 (バナナヨーグルト) | きのこハンバーグ 味噌きんぴら 辛子和え ご飯 わかめスープ (季節のフルーツ) |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 厳しい暑さに食欲も落ちてしまいがちです。まず、食べることで夏を乗り切りましょう。変化のある味付けを心がけ、さっぱりと喉越しのよいメニューを取り入れています。お元気に秋を迎えられるよう、お祈りしております。 | |
| 筑前煮 茄子の田楽 おひたし ご飯 味噌汁 (抹茶豆乳ゼリー) | 麻婆豆腐 ナムル 炒り玉子 ご飯 スープ (餡バターサンド) | チンジャオロースー 胡麻酢和え 茄子の生姜和え ご飯 味噌汁 (抹茶ワラビもち) | 魚の味噌焼き 胡瓜の胡麻酢 茄子の煮浸し ご飯 すまし汁 (アイスクーヘン) | 鶏のねぎソース 春雨サラダ なめ茸和え ご飯 味噌汁 (みつ豆) | | |